

# LA MALETA DEL PARTO

lista de cosas para llevar al hospital

## La maleta del bebé:

### Ropa:

- 4 ó 5 bodys
- 3 pijamitas
- 3 trajecitos de algodón con polainas
- 1 muda para cuando salga del hospital
- 5 calcetines o patucos
- 1 gorrito
- 1 manoplas

### Para abrigarlo:

- 2 ó 3 arrullos o toquillas
- 1 manta de lana o algodón (según estación)

### Para el aseo:

- Pomada para el culito
- Colonia de bebés
- Leche hidratante
- Cepillo suave
- Pañales
- Toallitas
- 2 toallas pequeñas
- Baberos y gasas

### Para el viaje de vuelta a casa:

- Grupo 0 / portabebés

## La maleta de la mamá

- 2 ó 3 camisones abiertos por delante
- 2 ó 3 sujetadores de lactancia de algodón
- Braguitas desechables o de cintura alta
- Calcetines
- 1 bata
- Zapatillas de estar por casa
- Discos absorbentes
- Ropa para volver a casa
- 2 toallas
- Compresas
- Productos de higiene: champú, gel, cremas, cepillo de dientes, dentífrico, peine, maquillaje, desodorantes...
- DNI
- Cartilla de la Seguridad Social